



4月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 二見 TEL: 078-943-4001
二見町西二見 605-1 FAX: 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
【ヨガ講座 I期】～全身を整えるヨガ体操～ 全6回 (4/14・4/28、5/12・5/26、6/9・6/23) 14:00～15:00 (予約制・先着順) 3/20より窓口・TEL・FAXにて受付開始 【びっくり箱】 4月17日(金) 13:30～14:30 何がでるかな?びっくり箱! (予約制・先着順) 3/20より窓口・TEL・にて受付開始 			1 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	2 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ラジオ体操 14:00～14:15	3 健康体操 9:50～10:30 ヨガ体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15	4 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45
5 	6 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	7 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45	8 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	9 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ラジオ体操 14:00～14:15	10 健康体操 9:50～10:30 タオル体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15	11 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45
12 	13 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	14 健康相談 9:30～12:30 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ヨガ講座 I期 - 1 14:00～15:00	15 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	16 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ラジオ体操 14:00～14:15	17 健康体操 9:50～10:30 ヨガ体操 10:50～11:30 びっくり箱 13:30～14:30	18 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45
19 	20 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	21 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45	22 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	23 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ラジオ体操 14:00～14:15	24 健康体操 9:50～10:30 タオル体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15	25 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45
26 ◆休館日	27 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	28 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ヨガ講座 I期 - 2 14:00～15:00	29 健康体操 9:50～/10:50～ ラジオ体操 14:00～14:15	30 健康相談 9:30～12:30 健康体操 9:50～/10:50～ 元気アップ体操 10:30～10:45 ラジオ体操 14:00～14:15		